



Proyecto Cremas - ASIC

PRODUCTOS UTILIZADOS POR LOS AFECTADOS DE ICTIOSIS

Asociación Española de Ictiosis | 27 de octubre de 2019

Contenido

Objetivo.....	2
Toma de datos.....	2
Participación	2
Resultados	4
Frecuencia de las visitas al dermatólogo.....	4
Análisis de productos según la zona de aplicación o el uso	4
<i>Cara</i>	4
<i>Manos</i>	7
<i>Pies</i>	10
<i>Cuerpo</i>	12
<i>Pelo</i>	18
<i>Ojos</i>	19
<i>Oídos</i>	21
<i>Baño</i>	22
<i>Protección Solar</i>	24
<i>Otros</i>	26
Análisis de precios.....	27
Análisis del gasto.....	31
<i>Gasto por familia</i>	31
<i>Gasto por laboratorio</i>	33
Comentarios finales.....	35

Objetivo

El objetivo principal de este proyecto es identificar los distintos productos que utilizan los afectados de Ictiosis para darlo a conocer a pacientes y médicos. De esta manera todos los afectados tendrán conocimiento de los productos que están a su disposición y pueden serles de utilidad.

Un segundo objetivo es conocer el gasto de las familias en productos para cuidar su Ictiosis, con el objeto de informar a los organismos a los que estamos solicitando la gratuidad de las cremas para los pacientes de Ictiosis.

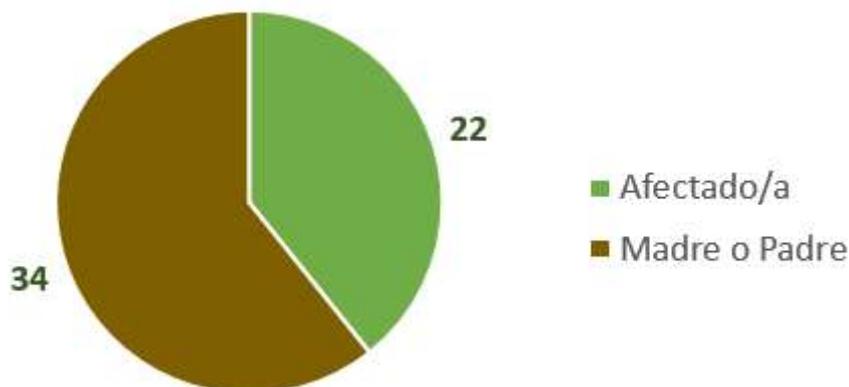
Finalmente se intentará identificar los laboratorios que fabrican la mayor parte de los productos y los precios que pagan los diferentes afectados para un mismo producto con el objetivo de conseguir acuerdos que ayuden a reducir el gasto de las familias.

Toma de datos

La toma de datos se ha realizado a través de un formulario web enviado a los socios de la Asociación Española de Ictiosis, y han sido rellenados por afectados y familiares entre noviembre de 2018 y septiembre de 2019.

Participación

De los 109 socios que tiene la Asociación Española de Ictiosis han respondido al cuestionario 56 afectados o familiares, en la siguiente proporción.



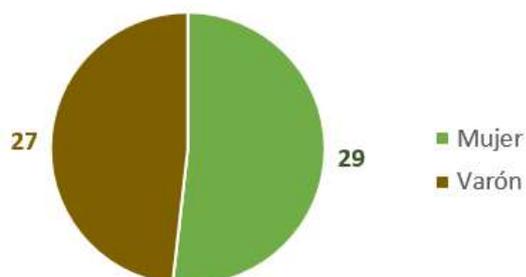
Según la edad del afectado sobre el que se ha respondido el formulario las respuestas han sido las siguiente:

Franja edad	Total
Bebé	2
Niño	23
Adolescente	6
Adulto (>18 años)	25
Total general	56

Según el tipo de Ictiosis la participación ha sido la siguiente:

Tipo Ictiosis	Nº afectados
Ictiosis lamelar	18
Eritrodermia ictiosiforme congénita	16
Ictiosis epidermolítica	12
Ictiosis vulgar	3
Ictiosis ligada al cromosoma X	2
Ictiosis arlequín	2
Bebe colodión automejorativo	1
Síndrome de Netherton	1
Ictiosis en confeti	1
Total general	56

Y según el sexo del afectado:



La participación por Comunidad Autónoma ha sido:

Comunidad Autónoma	Total
Andalucía	10
Madrid	10
Comunidad Valenciana	10
Pais Vasco	4
Cataluña	4
Aragón	4
Castilla y León	3
Galicia	2
Islas Baleares	2
Extremadura	2
Navarra	1
La Rioja	1
Castilla la Mancha	1
Asturias	1
Murcia	1
Total general	56

Resultados

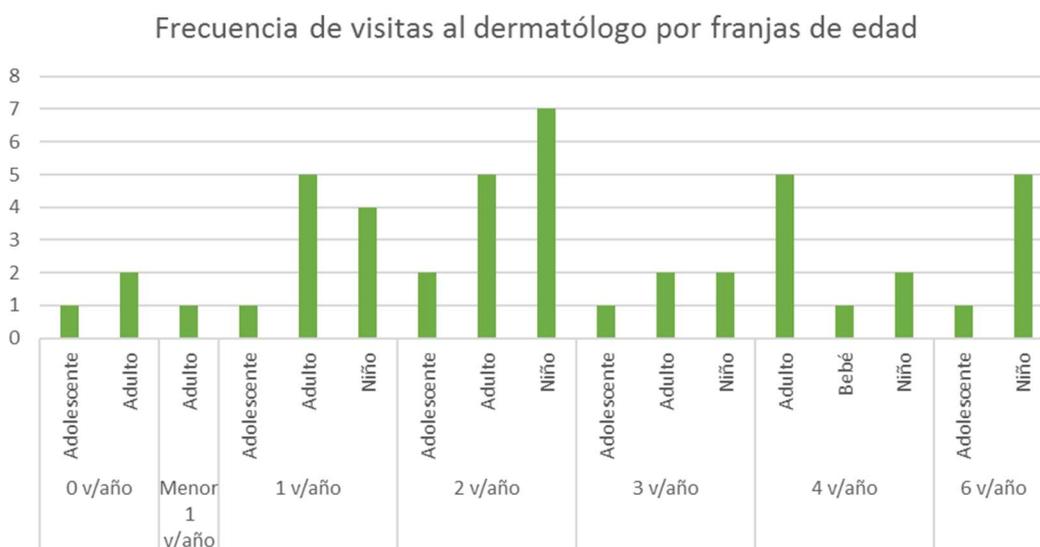
A continuación, procedemos a analizar las respuestas al formulario.

FRECUENCIA DE LAS VISITAS AL DERMATÓLOGO

Sólo el 84% de los participantes ha respondido a esta pregunta y lo han hecho de la siguiente manera:

Visita derma: Frecuencia	Nº respuestas	%
0 v/año	3	6%
Menor 1 v/año	1	2%
1 v/año	10	21%
2 v/año	14	30%
3 v/año	5	11%
4 v/año	8	17%
6 v/año	6	13%
Total respuestas	47	

Como cabría esperar, Los bebés y los niños son los que van con mayor frecuencia a la consulta del dermatólogo.



ANÁLISIS DE PRODUCTOS SEGÚN LA ZONA DE APLICACIÓN O EL USO

Cara

Las respuestas sobre los productos utilizados para la cara han sido muy diversas. Sólo 8 de los 45 productos identificados son utilizados por más de un afectado. Los motivos de esta variedad pueden ser:

- En el mercado existe una gran variedad de productos hidratantes para la cara.

- Al tratarse de una superficie muy pequeña la cantidad de producto a aplicar es también pequeña, lo que permite utilizar cremas más caras, aumentando así la variedad de productos disponibles.

El producto más utilizado para la cara (por 6 afectados) es la **vaselina**. La utilizan principalmente para los labios, aunque también para otras partes de la cara. El motivo es que hidrata y protege evitando la sequedad y las grietas.

El segundo producto es el **Dexeryl** (5 afectados). Lo utilizan porque deja la piel hidratada y suave, y porque es de rápida absorción. Como veremos, este producto es muy utilizado para el cuerpo, lo que favorece su uso también en la cara.

El tercer producto más utilizado es el **Aquaphor** (5 afectados). Indican que queda un poco pastoso, pero tiene un alto poder regenerador por lo que lo utilizan en el contorno de los labios para curar grietas y boqueras, y en las zonas dañadas o rojas porque regenera, reduce la rojez y ejerce de barrera. También se utiliza de hidratante extremo en las épocas y zonas en que es necesario. El inconveniente es que si se echa en zonas amplias impide la transpiración.

A continuación, se enumera el total de los productos utilizados para la cara, labios y cavidad nasal (mucosa nasal):

Cara: Producto: Nombre	Nº respuestas
Vaselina	6
Dexeryl	5
Aquaphor	5
Avene cold cream	3
Formula magistral	3
Eucerin ph5 crema	2
Silkses protector hidratante	2
Ictyane	2
Abeñula blanca	1
Aceite de Argán	1
Aceite Johnson	1
Agua de rosas	1
Balsamo nariz y labios	1
Bioderma Atoderm stick labial	1
Bioderma H2O solucion micelar	1
Carmex	1
Cerave -Desarrollado con dermatólogos	1
Cicaplast baume b5	1
Clean & Clear	1
Cold cream crema	1
Crema aloe vera 100% natural	1
Crema Urea	1
Eau Thermale Avene; spray	1
Endocare Day spf 30+	1
Eucerin hyaluron filler textura enriquecida crema de día	1
Eucerin ph5 locion	1
Exomega crema emoliente	1
Leti A T4 Regeneradora	1
Letibalm	1
Lipikar Baume AP+	1
Lotalia leche limpiadora	1
Manto Acido + Urea 10 %	1
NAC	1
Neutrógena hydro boost	1
Nivea	1
Positon crema	1
Retirides 0.05%	1
Sebium Hydra Biodermacrema	1
Serun antiarrugas	1
Stick labial	1
Toleriane Riche	1
Ureadin facial	1
Ureadin fusion	1
Ureadin Lotion 10	1
Xeramance emulsion restructurante	1
Total respuestas	65

Para un mejor análisis, aunque la N-Acetilcisteína se prepara en fórmula magistral, se ha nombrado como NAC considerándola a parte del resto de fórmulas magistrales.

Para el caso de la cara, hay 3 afectados que utilizan fórmulas magistrales, y 1 que utiliza NAC. Estas son las composiciones utilizadas:

<i>Fórmulas Magistrales</i>	<i>NAC</i>
1. Ácido salicílico 6% Betametasona 0,053% Emulsión c.s.p. 50 g	N-Acetilcisteína 5% Glicerina Base F-2230 W/O Urea granular
2. Ácido retinoico 0,05% Cold Cream	Esencia Aceite de almendras dulces Vaselina líquida medicinal
3. Ácido láctico 10% Glicerina 45% Emulsión O/W c.s.p. 200 g	

Tanto la NAC como las 3 fórmulas magistrales son utilizadas por afectados de Ictiosis Lamelar.

La vaselina es más usada, en proporción, por afectados de Ictiosis Ampollosa. Debido a la alta variedad de productos, no se encuentran más diferencias significativas entre los tipos de productos analizándolos por tipo de Ictiosis.

Manos

Como ocurre con los productos para la cara, hay una gran diversidad de cremas utilizadas para las manos entre los afectados de Ictiosis, probablemente por los mismos motivos. Sólo 9 de los 27 productos son utilizados por más de un afectado.

En todos los casos, lo que se valora es la capacidad de hidratación del producto.

Manos: Producto: Nombre	Nº respuestas
Dexeryl	8
Aquaphor	4
Formula magistral	4
Ureadin 10 Lotion	3
Vaselina	3
Neutrogena manos	2
Atrix. Crema reparadora de manos	2
NAC	2
Ictyane crema de manos	2
Weleda Skin Food	1
Diprogenta 0,5mg/g + 1 mg/g crema	1
Tractopon 30% Urea	1
Eucerin Regeneradora Pomada	1
E45 cream	1
Cicaplast mains	1
Emolienta manos	1
Glicerina pura	1
Tractopon Crema 15% urea	1
Crema de manos hidratante de oliva	1
Ureadin manos	1
Ikeriane	1
Vea Spray	1
Medigel	1
Xeralaude 18	1
Atopicontrol Crema De Manos	1
Eucerin ph5 crema de manos	1
Nivea creme	1
Total general	48

**NOTA: Diprogenta es un corticoide con antibiótico. Su uso está indicado en el tratamiento local de manifestaciones inflamatorias de dermatosis (afecciones en la piel) que responden a los corticosteroides complicadas con infección secundaria. Usar sólo bajo prescripción dermatológica.*

Hay 4 afectados que utilizan fórmula magistral y otros 2 que utilizan fórmula magistral con NAC para las manos. Estas son las composiciones utilizadas:

Fórmulas Magistrales	NAC
1. Urea 10% Vaselina Glicerina 48%	<i>(Hay 2 afectados que usan NAC, pero uno de ellos no ha indicado la composición)</i>
2. Ácido láctico 5% Emulsión O/W c.s.p. 200 g Perfume de agua de rosas Cloruro sódico 2%	N-Acetilcisteína 10% Urea 5% Esencia de romero
3. Ac. Láctico 10% Base Crema O/W 1011 30% Trietanolamina para ajustar pH Agua purificada c.s.p. 200 ml	
4. Ácido láctico 10% Glicerina 45% Emulsión O/W c.s.p. 200 g	

Se aprecia que los afectados por Eritrodermia Ictiosiforme utilizan más productos para manos que los demás:

Tipo de Ictiosis	Manos: Producto: Nombre	Nº respuestas	
Eritrodermia ictiosiforme congénita	Aquaphor	4	
	Dexeryl	2	
	Ictyane crema de manos	2	
	Neutrogena manos	2	
	Medigel	1	
	Ureadin 10 Lotion	1	
	Nivea creme	1	
	Diprogenta 0,5mg/g + 1 mg/g crema	1	
	Atrix. Crema reparadora de manos	1	
	E45 cream	1	
	NAC	1	
	Eucerin Regeneradora Pomada	1	
	Tractopon Crema 15% urea	1	
	Atopicontrol Crema De Manos	1	
	Vaselina	1	
	Glicerina pura	1	
	Cicaplast mains	1	
	Formula magistral	1	
	Ictiosis lamelar	Dexeryl	3
		Formula magistral	2
NAC		1	
Ureadin manos		1	
Tractopon 30% Urea		1	
Vaselina		1	
Emolienta manos		1	
Weleda Skin Food		1	
Atrix. Crema reparadora de manos		1	
Ikeriane		1	
Ictiosis epidermolítica	Crema de manos hidratante de oliva	1	
	Vea Spray	1	
	Vaselina	1	
	Dexeryl	1	
	Xeralaude 18	1	
	Eucerin ph5 crema de manos	1	
	Formula magistral	1	
	Ictiosis arlequín	Dexeryl	2
Ictiosis vulgar	Ureadin 10 Lotion	1	
Ictiosis en confeti	Ureadin 10 Lotion	1	
Total general		48	

Pies

Para los pies hay menos variedad de productos debido a que la mayoría utiliza para los pies el mismo producto que para las manos.

Los productos utilizados son valorados por el poder de hidratación en unos casos, evitando o curando las grietas, y por el efecto queratolítico en otros, dado que las plantas de los pies suelen ser un punto crítico para la hiperqueratosis.

Este es el listado de productos:

Pies: Producto: Nombre	Total
Formula magistral	7
Dexeryl	6
Vaselina	3
Tractopon 15 % urea	2
Ureadin 10 Lotion	2
Aquaphor	1
Cumlaude Xeralaude 18 Crema	1
Diprogenta 0,5 mg/g + 1 mg/ g crema	1
Emolienta pies	1
Glycerol Vaseline Paraffine	1
Medigel	1
NAC	1
Nivea Crema hidratante cuida y repara	1
Vea Spray	1
Xeralaude	1
Xeralaude 30	1
Total general	31

Hay 7 afectados que utilizan fórmulas magistrales y 1 que utiliza la NAC. Estas son las composiciones de las fórmulas:

Fórmulas Magistrales

1. Ácido salicílico 0,25 mg
Lanolina anhidra 20 g
Glicerina 80 g
Agua de rosas 100 g
Base W/O
2. Ácido láctico 5%
Glicerina 48%
Emulsión ov-c.s.p. 200 g
Perfume de agua de rosas
Cloruro sódico 2%
3. Ac. Láctico 10%
Glicerina 45%
Emulsión O/W c.s.p. 200 g
4. Vaselina salicífica 5%
5. Vaselina salicífica 10%
6. Urea 10%
Triamcinolona acetónico 0,1%,
7. Vaselina 8 tubos 30 gramos
Urea 3 botes 400 ml

NAC

N-Acetilcisteína 10%
Urea 5%
Esencia de romero

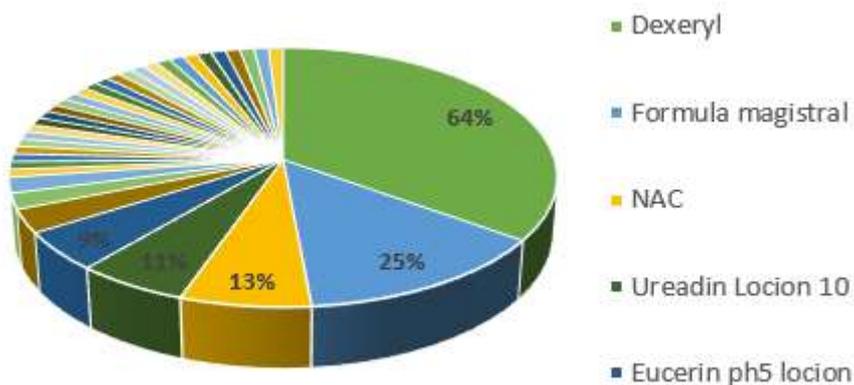
No se encuentran diferencias significativas entre los tipos de productos analizándolos por tipo de ictiosis.

Cuerpo

En cuanto a los productos utilizados para el cuerpo hay dos factores que influyen mucho a la hora de elegirlos:

- La buena absorción del producto para que sea confortable.
- El precio, dado que se usan grandes cantidades de producto.

La crema que mejor cumple estos dos criterios, a la vista de las respuestas del formulario por los afectados de Ictiosis, es el **Dexeryl**. Lo utilizan 36 de los 56 afectados que han respondido el cuestionario (64%). Los comentarios al respecto hablan de buena hidratación y, sobre todo, que dura en el tiempo. Además, indican que tiene buena absorción y que no da sensación de grasa o residuo. Muchos comentan que, tras probar muchas otras cremas, estiman que ésta es la mejor. Y, por último, explican que es económica, siendo mejor que otras más caras.



A continuación, se muestra el listado completo de productos utilizados para el cuerpo:

Cuerpo: Producto: Nombre	Nº respuestas
Dexeryl	36
Formula magistral	14
NAC	7
Ureadin Locion 10	6
Eucerin ph5 locion	5
Ureadin Ultra 10 Locion Plus	3
Nivea cuida y repara	2
Lipikar Baume AP+	2
Aderma	1
Cicalfate	1
crema reparadora urea 20%	1
Dermacare Lotion	1
Dexyane crema emoliente	1
Dexyane MeD	1
Eucerin ph 5 loción enriquecida	1
Exomega crema emoliente	1
Fucidine 20mg/g pomada	1
Iso-Urea Lait Lissant	1
Lactovit Leche corporal lactourea	1
Leti balm balsamo corporal	1
Lexema Emulsión y crema 1 mg/g	1
Medigel	1
Neutrogena Reparacion Intensa Locion Corporal	1
Nivea creme	1
Nivea Líquida	1
Nutratopic RX	1
Pomada de calundula casera	1
Retirides 0,05% crema	1
Topicrem Balsamo Emoliente	1
Urea 10%	1
Urea 10% pura corporal locion	1
Ureadin 10 RX PLUS	1
Ureadin Ultra 20 Crema ultrahidratante	1
Xeracalm baume	1
Xeralaude 12	1
Xeramance plus crema	1
Total respuestas	104

***NOTA:**

Fucidine es un antibiótico. Está indicado para el tratamiento local de infecciones de la piel, tales como impétigo (afección que causa pequeñas ampollas infectadas y costras en la piel), o eccemas infectados (afectación de la piel que cursa con inflamación, enrojecimiento, exudación o costras y picor). Usar sólo bajo prescripción médica.

Lexxema es un corticoide: disminuye la inflamación y las reacciones alérgicas de la piel, y las reacciones que se asocian a una multiplicación excesiva de las células de la piel

(hiperproliferación). Por lo tanto, disminuye el enrojecimiento (eritema), la acumulación de líquidos (edema) y el exudado en la piel inflamada. También alivia el picor, la quemazón o el dolor. Usar sólo bajo prescripción médica.

Retirides es una crema que contiene como principio activo tretinoína, un derivado de la Vitamina A, indicada en el tratamiento tópico del acné, de leve a moderado, y en el tratamiento reductor de los signos clínicos del fotoenvejecimiento (envejecimiento prematuro de la piel con aparición de arrugas, manchas y/o rugosidad facial debido a prolongadas exposiciones al sol). Retirides será utilizada sólo bajo supervisión médica.

El Dexeryl lo utilizan afectados de todos los tipos de Ictiosis. En cambio, las fórmulas magistrales con NAC sólo las utilizan afectados de Ictiosis Lamelar.

Este es el uso en función del tipo de ictiosis:

Tipo de Ictiosis	Cuerpo: Producto: Nombre	Nº respuestas
Bebe colodión automejorativo	Dexeryl	1
Eritrodermia ictiosiforme congénita	Dexeryl	10
	Eucerin ph5 locion	3
	Formula magistral	3
	Ureadin Locion 10	2
	Nivea Líquida	1
	Dexyane crema emoliente	1
	Ureadin Ultra 10 Locion Plus	1
	Retirides 0,05% crema	1
	Dermacare Lotion	1
	Neutrogena Reparacion Intensa Locion Cor	1
	Lipikar Baume AP+	1
Ictiosis arlequín	Dexeryl	2
Ictiosis en confeti	Ureadin Locion 10	1
	Dexeryl	1
Ictiosis epidermolítica	Dexeryl	6
	Formula magistral	5
	Nivea cuida y repara	2
	Dexyane MeD	1
	Xeramance plus crema	1
	Urea 10% pura corporal locion	1
	Nivea creme	1
	Medigel	1
	crema repardora urea 20%	1
	Topicrem Balsamo Emoliente	1
	Nutratopic RX	1
	Fucidine 20mg/g pomada	1
	Urea 10%	1
	Hidratante corporal con aloe vera	1
	Ureadin Locion 10	1
	Lactovit Leche corporal lactourea	1
	Cicalfate	1
	Lexema Emulsión y crema 1 mg/g	1
Ictiosis lamelar	Dexeryl	12
	NAC	7
	Formula magistral	6
	Eucerin ph5 locion	2
	Ureadin Ultra 10 Locion Plus	2
	Eucerin ph 5 loción enriquecida	1
	Exomega crema emoliente	1
	Pomada de calundula casera	1
	Ureadin 10 RX PLUS	1
	Ureadin Locion 10	1
	Xeralaude 12	1
	Lipikar Baume AP+	1
	Aderma	1
	Iso-Urea Lait Lissant	1
Ictiosis ligada al cromosoma X	Dexeryl	1
	Ureadin Locion 10	1
	Leti balm balsamo corporal	1
Ictiosis pausosintomatica	Xeracalm baume	1
	Dexeryl	1
Ictiosis vulgar	Ureadin Ultra 20 Crema ultrahidratante	1
	Dexeryl	1
Síndrome de Netherton	Dexeryl	1

La mayoría de los afectados se aplican los productos hidratantes entre 1 y 2 veces al día. Siempre, al menos, después del baño.

A parte de las cremas hidratantes y de las queratolíticas, se utilizan, para necesidades puntuales, cremas antibióticas (Fucidine), corticoides (Lexxema) y cremas reparadoras para grietas y piel dañada (Cicalfate).

Hay 14 afectados que utilizan Fórmulas magistrales:

- Fórmulas Magistrales**
1. Ácido salicílico 1%
Urea 15%
Adeps Lanae (Lanolina) 1%
Emulsión O/W c.s.p. 250 ml
 2. Ácido salicílico 2%
Urea 6%
Alantoina 1%
Adephis lanae 2%
Glicerina 10%
Emulsión O/W c.s.p. 250 g
(Esta formulación la usan 2 afectados)
 3. Ácido salicílico 2%
Lanolina descerada 10%
Miristato isipropilo 25%
Dilaurato poliet.400 5%
Vaselina liquida c.s.p. 1 l
(Se trata de un producto líquido para el baño)
 4. Ácido salicílico 0,25 mg
Lanolina anhidra 20 g
Glicerina 80 g
Agua de rosas 100 g
Base W/O
 5. Ácido salicílico 8 g
Ácido láctico 15 g
Urea 30 g
Gel de carboximetilcelulosa 4%
Hidroalcoholico 115 g
Glicerina 10 g
Lactato amónico 12 g
Propilenglicol 60 g
 6. Ácido láctico 5%
Glicerina 23%
Emulsión O/W c.s.p. 500 g
Neo PCL 7.76%
Glicerina 36%
Agua destilada 56%
 7. Ácido láctico 5%
Glicerina 48%
Emulsión ov- c.s.p. 200 g
Perfume de agua de rosas
Cloruro sódico 2%
 8. Ácido láctico 10%
Glicerina 45%
Emulsión O/W c.s.p. 200 g
 9. Ácido láctico 10%
Base crema O/W 1011 30%
Trietanolamina para ajustar pH 6
Agua purificada c.s.p. 200 ml
 10. Colesterol 10%
Cold cream c.p.s. 100 g
 11. Colesterol 10%
Base de Beeler c.s.p. 100 g
 12. Glicerolado de Almidón
(Esta formulación la usan 2 afectados)

Hay 7 afectados que utilizan formulación magistral con NAC. Estas son las composiciones de las fórmulas:

- NAC**
1. N-Acetilcisteína 10%
Urea 5%
Argán Crema O/W
 2. N-acetilcisteína 10%
Urea 5%
Glicerina 5%
Esencia de romero 1,5%
Emulsión O/W con Neo PCL c.s.p. 1.000 g
 3. N-acetilcisteína 100 g
Urea 50 g
Glicerina 50 g
Hidróxido sódico lentejas (pH=4-5.5) 17-22 g
Agua purificada 510 ml
Fase oleosa
Neo PCL O/W 250 g
Esencia de romero 15 ml
 4. N-acetilcisteína 10%
Urea 5%
Argan crema O/W
 5. N-Acetilcisteína 10%
Urea 5%
Glicerina 5%
Esencia de romero 1,5%
Emulsión O/W con Neo PCL c.s.p. 1.000 g
 6. N-acetilcisteína 100 g
Urea 50 g
Glicerina 50 g
Hidróxido sódico lentejas (pH=4-5.5) 17-22 g
Agua purificada 510 ml
Fase oleosa
Neo PCL O/W 250 g
Esencia de romero 15 ml
 7. N-acetilcisteína 5%
Ureadin 10%
Aceite de argan
Esencia de naranja
N-Acetilcisteína al 5%
Urea granulada al 5 %
Excipiente idóneo
 8. N-Acetilcisteína 10%
(2 afectados no han especificado la formulación, sólo la concentración)

La NAC y las fórmulas magistrales con salicílico indican que las utilizan como queratolíticos, para eliminar las escamas (hiperqueratosis, engrosamiento de la piel). Las Fórmulas con dosis bajas de ácido láctico son hidratantes y astringentes, con dosis más elevadas produce un efecto "peeling" de renovación celular.

Las que tienen alto contenido en glicerina, indican que son un poco pringosas, por lo que tienen que esperar un rato antes de vestirse.

Con la NAC refieren utilizarlo como tratamiento de choque cuando tienen más hiperqueratosis, o si lo utilizan de forma continuada, realizan periodos de descanso. Produce picor ligero tras la aplicación y escozor en grietas y heridas. En zonas sensibles causa rojeces que tratan con corticoides.

La NAC se la aplican una vez al día, o una vez cada 2 días. Las fórmulas magistrales se las aplican todos los días, entre 1 y 2 veces, incluyendo las que tienen ácido salicílico.

***NOTA:** Las fórmulas magistrales y la NAC deben utilizarse según prescripción dermatológica.

Pelo

Para el pelo, además de las fórmulas magistrales queratolíticas y la NAC, se utilizan principalmente champús anticasca o para costra láctea y aceites que ayudan a hidratar el cuero cabelludo y a desprejar las escamas, generalmente ayudados por una liendrer. También se utilizan champús y lociones que ayuden a calmar el picor del cuero cabelludo.

De los 33 productos especificados, sólo 8 los usa más de un afectado.

Estos son los productos utilizados para cuidar el pelo y el cuero cabelludo:

Pelo: Producto: Nombre	Nº respuestas
Formula magistral	8
Champú Neutrogena T-Gel cabello seco	6
Aceite coco	4
Aceite oliva	3
NAC	3
Champú aloe vera	2
Champú Anticasta Psoridin	2
Mascarilla Fructis Nutrirepair	2
Aceite arbol de té	1
Aceite capilar	1
Aceite corporal	1
Aceite johnson	1
Alopxy 2%.	1
Champú Bioderma node K	1
Champú Ciclopirox	1
Champú Dermo Capilare Urea	1
Champú iralfaris estados descamativo	1
Champú Liper Oil	1
Champú Ozoagua	1
Champú Repavar pediátrica costra láctea	1
Champú Sebacur	1
Champú Sebacur pediátrico	1
Champú Sebiprox	1
Champú Suave Ph5 Eucerin	1
Chmapú Bionatar	1
Daivobet 50 microgramos/ 0,5 mg/ g gel	1
Gel Isdin avena syndet liquido	1
Gel-Champú Nutraisdin bath	1
Glicerina 100% pura	1
Glicerina 50 % + Agua de rosas sin alcohol 50 %	1
Menaderm simple loción	1
Uriage DS Locion	1
Ve spray	1
Total respuestas	55

***NOTA:** *Alopxy, Dayvobet y Menaderm* son medicamentos. Usar solo bajo prescripción médica.

Las fórmulas magistrales, al igual que la NAC, son queratolíticas y se utilizan para eliminar la acumulación de piel en el cuero cabelludo. La composición más habitual se basa en el ácido salicílico a diferentes concentraciones. Suelen aplicarse y dejarse actuar durante un rato, aunque algunas de ellas las dejan durante toda la noche. Tras su aplicación se eliminan las escamas desprendidas mecánicamente con ayuda de peines o liendreras. Se enumeran a continuación las diferentes composiciones utilizadas:

Fórmulas Magistrales

1. Ácido salicílico 2%
Coaltar saponificado 4%
Clotrimazol 1%
Azufre 4%
Crema base lanette c.s.p. 250 mg
2. Ácido salicílico 3%
Coaltar saponificado 10%
Cera lanette SX 3%
Cetiol V 3%
Agua purificada c.s.p. 200 g
3. Ácido salicílico 5%
Aceite de ricino 50%
Aceite de oliva c.s.p. 100 g
4. Ácido salicílico al 8%
Vaselina Filante
Vaselina líquida c.s.p. 250 g
5. Ácido salicílico 10%
Trichooil c.s.p. 100 ml
6. Ácido salicílico 10%
Aceite de oliva
7. Ácido láctico 5%
Propilenglicol 20%
Crema lanette O/W 250 g
8. Ácido Retinoico 0,020%
Enoxolana 4,00 %
Lactato amónico 4,00 %
Propilenglicol 10,00 %
Alcohol 70 Antiox c.s.p.

NAC

1. N-Acetilcisteína 10%
Urea 5%
Argán crema O/W
2. N-Acetilcisteína 10%
Urea 5%
Glicerina 5%
Esencia de romero 1,5%
Neo PCL O/W 1.000 g
3. N-Acetilcisteína
Propilenglicol
Urea granula
Esencia

En cuanto al pelo, la única diferencia significativa en el uso de productos entre tipos de Ictiosis, es que tanto las fórmulas magistrales como las NAC son utilizadas sólo por los afectados de Ictiosis Lamelar y de Eritrodermia Ictiosiforme.

Ojos

Los productos para los ojos se agrupan en 4 tipos: Pomadas para el ojo, colirios, toallitas o cremas para los párpados.

Las pomadas o geles oftálmicos son utilizados para la sequedad ocular extrema. El más utilizado con diferencia es el **Vita-Pos**. Lo utilizan por la noche para restaurar y lubricar el ojo. Indican que mejora la queratitis y reduce la fotofobia al levantarse.

Ojos: Producto: Nombre	Nº respuestas
Vita - Pos	11
Lipolac gel oftálmico	5
Recugel gel oftalmico	2
Abeñula blanca	1
Xilin Night ungüento oftalmológico	1
Total respuestas	20

Los colirios buscan limpiar el ojo, hidratarlo y lubricarlo. El producto utilizado por más afectados es el *Hylo-Gel*, que es, según los comentarios, el que más alivia la sequedad ocular. Estos son los colirios indicados:

Ojos: Producto: Nombre	Nº respuestas
Hylo-gel	5
Thealoz duo colirio	2
Suero fisiológico	2
Hyabak 0,15%	2
Viscofresh 0,5% solución oftálmica	2
Optava Fusion Colirio	2
Carmelosa stada colirio	1
Hylo-Comod	1
Liquifilm lagrimas	1
Lubristil	1
Navitae solución oftálmica	1
Systane gotas	1
Systane ultra	1
Viscotears	1
Xilín HA lubricante ocular	1
Total respuestas	24

Las toallitas las utilizan para retirar suciedad, legañas, pieles y restos de pomadas. Varios afectados refieren que tienen blefaritis y las toallitas les ayudan a limpiar el ojo para evitar el picor. Todos los productos parecen muy similares, aunque las más usadas son las de las marcas Estila y Oftaclean.

Ojos: Producto: Nombre	Nº respuestas
Toallitas Oftaclean	3
Toallitas Estila estéril	3
Toallitas Blefarix	2
Toallitas Lephadosis	1
Toallitas Lephonet	1
Toallitas húmedas de aloe de vera	1
Gasas	1
Total respuestas	12

Las cremas para párpados las utilizan para hidratarlo y evitar el ectropión. Estos son los productos utilizados:

Ojos: Producto: Nombre	Nº respuestas
Dexeryl	1
Emolienta Palpebral	1
Estila Neolid Párpados	1
Evea Care Crema limpieza parpados	1
Oftalmolosa cusí antiedema	1
Vaselina	1
Total respuestas	6

Por tipo de Ictiosis encontramos que las Ictiosis Epidermolítica, la Ligada al Cromosoma X y el Síndrome de Netherton tiene sequedad ocular menos intensa, dado que utilizan colirios, pero no pomadas. Además de los colirios, se utilizan las toallitas en todos los tipos de Ictiosis.

Oídos

Los afectados de Ictiosis usan productos para los oídos con la finalidad de ablandar el cerumen y la piel acumulados en el canal auditivo. En algunos casos indican que después retiran la suciedad ablandada con pinzas o espátulas. Estos productos también hidratan y alivian el picor.

También se han indicado algunos antibióticos para utilizar en caso de infección de oído.

Oídos: Producto: Nombre	Nº respuestas
Taponox spray otico	3
Aceite de almendras	3
Taponoto Neo	2
Cerumenol	2
Aceite CPI	1
Aceite de oliva virgen	1
Aceite de trementina	1
Aceite vegetal rosa mosqueta	1
Audispray	1
Cleano-tix	1
Colircusi	1
Pruritane	1
Sinaloctic	1
Vaselina	1
Total respuestas	20

Además de los productos, 2 afectados indican que utilizan pinzas para retirar el cerumen de los oídos, unas son pinzas de vendaje con luz y otras son pinzas de punta redondeada de enfermería. Un tercer afectado indica que utiliza una cureta con luz.

Baño

Los productos que utilizan los afectados de Ictiosis para el baño son, en general, geles con alto poder hidratante para evitar la sequedad en la piel y ayudar a la exfoliación. Además, se busca que ayuden a calmar el picor y que no sean agresivos, por lo que se privilegian los que no tienen jabón. También se utilizan polvos o aceites que se disuelven en el agua con los mismos objetivos.

Baño: Producto: Nombre	Nº respuestas
Gel Dexeryl crema lavante	7
Gel Eucerin oleogel de ducha pH5	6
Aceite baño A-Derma Exomega	5
Loción de baño sin jabón Avenamit Lipikar	4
Gel de baño Ureadin	3
Gel Dermacare atopic Syndet	2
Aceite de almendras dulces	2
Gel de Avena Multidermol	2
Aveeno Colloidal Polvo para baño	2
Sobres de avena para baño	2
Bicarbonato sodico	2
Gel Gemisdin Piel Seca	2
Emulsión sin jabón Sebamed	2
Sal marina	2
Aceite de baño Medigel	1
Aceite de baño Tar-plus emoliente	1
Aceite johnson & johnson	1
Aceite lavante relipidante Lipikar anti-irritaciones	1
Formula magistral aceite	1
Gel A-Derma pieles sensibles y pieles secas.	1
Gel antiséptico Genocutan	1
Gel Avena Kinesia Reparador	1
Gel de Avena	1
Gel de avena y aloe vera	1
Gel de baño argan Deliplus	1
Gel de baño de urea	1
Gel de baño Leti AT4 Dermograso	1
Gel de baño para pieles secas	1
Gel de ducha lactourea Lactovit	1
Gel de miel	1
Gel de Urea Multidermol	1
Gel emolientes varios	1
Gel Germisdin Calm higiene íntima	1
Gel Sanex	1
Gel Sanex Atopiderm	1
Geles con crema hidratante varios	1
Ionax Scrub Jabón exfoliante	1
Jabón en pastilla Lipikar Surgras Pan fisiológico	1
Jabón tradicional hecho a mano a base de grasa y sosa.	1
Lejía apta para desinfección del agua de bebida	1
Polytar emoliente	1
Ureadin calm oleogel protector	1
Total respuestas	71

En la encuesta también se ha solicitado información sobre los utensilios utilizados para el cuidado de Ictiosis. Todos ellos son para ayudar a eliminar la hiperqueratosis:

Baño: Producto: Tipo utensil.	Nº respuestas
Esponja	9
Guante	9
Liendrerera	6
Piedra pómez	5
Otros	10
Total respuestas	39

Una vez más, vemos que existe una gran disparidad de tipos de utensilios. Entre las esponjas hay 1 tipo diferente por cada respuesta:

Baño: Producto: Nombre	Nº respuestas
Esponja de Lofa	1
Esponja dermomasaje	1
Esponja exfoliante Aquamed Active	1
Esponja normal	1
Esponja suave	1
Esponja tonificante	1
Esponja un poco dura	1
Esponja vegetal	1
Estropajo scotch brite grill cleaner	1
Total respuestas	9

En cuanto a los guantes ocurre lo mismo:

Baño: Producto: Nombre	Nº respuestas
Guante de cáñamo	1
Guante de crin cuerpo	1
Guante de crin para cara	1
Guante exfoliante	1
Guante exfoliante Hammam	1
Guantes de latex	1
Manopla	1
Manopla de pita (o de cuerda/sisal...)	1
Manopla exfoliante	1
Total respuestas	9

Además, se utilizan los siguientes útiles:

Baño: Producto: Nombre	Nº respuestas
Máquina de pedicura	4
Alicates de corte fino de electronica.	1
Cepillo de cerdas fuertes y otro de cerdas blandas	1
Gasas	1
Lima de Uñas de fibra de vidrio, Grano Grueso y Fino	1
Peine de púas pequeñas y juntas	1
Tijeras	1
Total respuestas	10

Como observaciones, indican que la máquina de pedicura (en 2 casos especifican que es la de Dr. Scholl) hay que manejarla con cuidado para no calentar la zona.

Analizando los resultados por tipo de Ictiosis, sólo cabe destacar que las Ictiosis Vulgar, Ligada al Cromosoma X y el Síndrome de Netherton, no han indicado el uso de utensilios para el baño. Respecto al tipo de productos, no hay diferencias significativas.

Protección Solar

En cuanto a la protección solar, hay 2 afectados que indican específicamente que no utilizan ninguna crema porque les resultan incómodas y les impide la descamación. Estos afectados prefieren evitar la exposición solar o cubrirse con ropa.

Entre los que sí utilizan protectores solares encontramos una gran variedad de cremas en las respuestas al formulario. Si agrupamos por laboratorios, reducimos considerablemente la complejidad, siendo *ISDIN y Cantabria Labs* los más utilizados.

Solar: Producto: Laboratorio	Nº respuestas
Isdin	17
I.F. CANTABRIA, S.A.	15
La Roche-Posay	4
Avène	2
Eucerin	2
Fernblock	2
Nivea	1
APIVITA	1
Tanning Research Lab	1
BEIERSDORF	1
Leti	1
AC Marca	1
Peroxfarma	1
Bioderma	1
Vichy	1
Cualquiera	1
DERMOFARM	1
Garnier	1
Total respuestas	54

Lo que más se valora a la hora de elegir un fotoprotector es que no reseque la piel, que se extienda bien, que no deje residuo y que no produzca irritación. En este sentido, los más utilizados son en formato spray o en crema fluida.

Hay 4 afectados que responden que les vale cualquier crema solar, pero ponen como condición que sea en spray o fluida.

Este es el listado de productos utilizados. Hay que tener en cuenta que, del más utilizado, el *Helicare Advanced Spray 50 spf*, el laboratorio IFC Cantabria, (actualmente

Cantabria Labs) repartió botes gratuitos durante las últimas jornadas de convivencia de familias. En cualquier caso, este producto es muy bien valorado por los afectados, indicando que se absorbe rápidamente y que no reseca la piel.

Solar: Producto: Nombre	Nº respuestas
Heliocare Advanced Spray 50 spf	16
Fotoprotector Isdin Fusion fluid SPF 50+	4
Cualquiera	4
Fotoprotector Isdin Spray transparente SPF 50+	3
Fotoprotector Solar Isdin Pediátrico	3
Foto Ultra Isdin Age Repair	2
Fotoprotector Isdin	2
Fotoprotector Nivea Sun 50+	2
Anthelios SPF50+ dermo pediatrics	1
Anthelios SPF50+ fluido ultra ligero rostro	1
Anthelios XL SPF50+ Aceite nutritivo	1
Apivita aceite capilar protector solar	1
Avène	1
Avène pediatrics	1
Bioderma Photoderm MAX 50+	1
Capital Soleil Emulsión Facial Acabado Seco	1
Cumlaude Sunlaude SPF 50 Spray transparente	1
Delial ambre solaire spray hidratante niños SPF 50+	1
Denees SPF 50	1
Eucerin SPF 50	1
Eucerin SPF 50+	1
Extrem Uva protector Isdin labial	1
Fotoprotector Solar Isdin HydroLocion	1
Hawaiian Tropic	1
Heliocare 360	1
Heliocare 360 SPF 50+Pediatric	1
Heliocare 360 Airgel	1
Heliocare advance spray 50 spf	1
La Roche Posay 50 +	1
LECHE SOLAR SPF 30 DE VICHY	1
Leti At4 defense facial	1
Mussvital	1
Photoaging control sun fluid factor 50 para la cara solamente	1
protector pediatrics gel crem SPF50+	1
Protector solar SPF 30 de Mercadona	1
Total respuestas	63

Otros

Además de los productos comentados hasta ahora, se ha indicado el uso de otros 38 con usos muy diversos. Son los siguientes:

Otro: Producto: Indicaciones	Otro: Producto: Nombre	Nº respuestas
Acné	Deripil	1
Cancer de piel	Formula magistral	1
Contorno ojos	Evea care	1
Curas	Diprogenta	2
	Agujas para pinchar ampollas	1
	Aquaphor	1
	Mepilex	1
	Bactroban	1
	Tetras	1
	Bariederm unguento	1
	Mallas tubulares	1
	Clorhexidina	1
	Mepilex Lite	1
	Mepitel	1
	Mupirocina	1
	Suero	1
	Elocon crema	1
	Varihesive	1
	Gasas	1
	Gasas estériles	1
Hidratacion	Emolienta pomada perinasal	1
	Vaselina pura	1
	vaselina filante blanca de 1	1
Hongos	Cliclochem	1
Labios	Leti balm balsamo reparador	2
	Letibalm Fluido Nariz y labios 10ml	1
	Eucerin labial SPF 15	1
Limpieza zona pañal	Linimento Mustela	1
Pelo	Minoxidil liposomado 5%	1
Picor	Ureadin Calm crema hidratante Antipicor	1
	Atarax 2mg/ml jarabe	1
Picor, hidratar, refrescar	Agua termal Avène spray	3
Queratolítico	Zorac Gel 0,1%	1
	Ureadin Rx 20	1
Uñas	Betalfatrus laca ungueal	1
	Lacadura IOOX	1
	Formula magistral	1
Vitaminas	Vitamina D3 Kerm Pharma	1
	Total respuestas	43

*NOTA: *Deripil, Diprogenta, Bactrobán, Mupirocina, Ciclochem, Minoxidil, Atarax y Zorac, son medicamentos. Utilizar sólo bajo prescripción médica.*

Estas son las composiciones de las 2 fórmulas magistrales indicadas:

Fórmulas Magistrales

1. 5-fluorouracilo 5%
Vaselina líquida 10%
Vaselina filante c.s.p. 30 g
(Utilizada para el cancer de piel)
2. Ácido salicílico 40%
Vaselina filante c.s.p. 40 g
(Utilizado como reparador de uñas)

ANÁLISIS DE PRECIOS

Tras conocer los productos utilizados por los afectados procedemos a analizar los precios de los productos más utilizados. Vemos que hay relativa variabilidad de precios entre los productos. Indicar que no todos los afectados han indicado los precios de los productos. En la mayoría de casos puede deberse a que no los compran en farmacia, sino que los adquieren gratuitamente en el hospital o ambulatorio.

Dexeryl

El envase más utilizado es el de 500ml. En el gráfico podemos ver la distribución de precios.



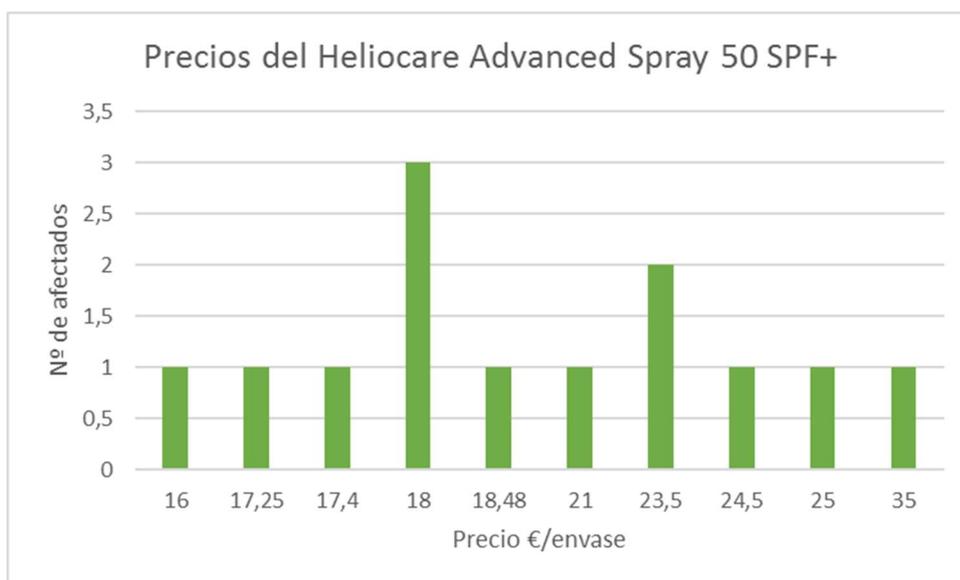
- La media del precio es 12,01€/envase.
- La mediana del precio es 11,5€/envase.
- El mínimo es 8,54€/envase.
- El máximo es 24,6€/envase.

Los precios medios por Comunidad Autónoma son:

Comunidad Autónoma	Precio medio
Madrid	9,8
Pais Vasco	10,3
Extremadura	11,5
Navarra	11,5
Andalucía	11,8
Comunidad Valenciana	11,8
Castilla y León	12,0
Islas Baleares	12,0
Cataluña	12,3
Galicia	12,8
Castilla y León	12,9
Aragón	16,2

Heliocare Advanced Spray 50 SPF+

El envase es de 200 ml.



- La media del precio es 21,20€/envase.
- La mediana del precio es 18,48€/envase.
- El mínimo es 16€/envase.
- El máximo es 35€/envase.

Los precios medios por Comunidad Autónoma son:

Comunidad Autónoma	Precio medio
Cataluña	9,2
Comunidad Valenciana	11,8
Madrid	13,6
Extremadura	18,0
La Rioja	18,0
Andalucía	20,2
Navarra	35,0

Aquaphor

Hay mucha diversidad de tamaños de envase.

Capacidad Envase (g)	Precio (€)	Nº afectados
40	6,55	1
	7,80	1
70	8,00	1
99	15,00	2
	15,20	1
	16,10	1
	16,45	1
110	22,00	2
220	22,70	1

Vita-Pos

El envase más utilizado es el de 5 g. Estos son los precios que pagan los afectados:

Precio	Nº afectados
11,15	1
11,50	1
12,15	1
12,50	1
13,55	1
14,50	1
15,00	1
16,50	1
17,10	1

- La media del precio es 13,77€/envase.
- La mediana del precio es 13,55€/envase.
- El mínimo es 11,15€/envase.
- El máximo es 17,10€/envase.

Por Comunidad Autónoma los precios son:

Comunidad Autónoma	Precio medio
Comunidad Valenciana	11,50
Andalucía	12,40
Castilla y León	14,50
Madrid	15,19

Ureadin 10 Lotion

Los precios según el formato son los siguientes:

Capacidad Envase (g)	Precio (€)	Nº afectados
400	20	1
500	15	1
750	18	1
1000	24	1
	25	1
	30	2

Otros productos

Producto: Nombre	Capacidad Envase	Precio	Nº afectados
Eucerin ph5 locion	500	21,50	1
	1000	19,00	1
		21,50	1
		26,00	1
		27,75	1
Champú Neutrogena T-Gel cabello seco	250	8,00	1
		10,00	1
		13,00	1
		15,75	1
		17,00	1
Hyo-gel	10	14,50	1
		15,00	1
		15,50	1
		16,24	1
		17,50	1
Fotoprotector Isdin Fusion fluid SPF 50+	50	15,00	1
		17,00	1
		17,50	1
	-	23,33	1
Ureadin Locion 10	500	15,00	1
	750	18,00	1
	1000	25,00	1
		30,00	1
Vea Spray	50	16,00	1
	100	26,72	2
Taponox spray otico	45	6,70	1
		8,75	1
		10,00	1
Lipolac gel oftálmico	10	6,00	1
		6,20	1
		6,90	1
Aceite de almendras	200	4,00	1
		4,65	1
	250	3,50	1
Toallitas Oftaclean	30	11,60	1
		13,76	1
		18,70	1

ANÁLISIS DEL GASTO

Gasto por familia

A la pregunta del formulario de cuál es el gasto mensual en cremas de los afectados tenemos las siguientes respuestas:

Gasto mensual €	Nº afectados	
<100	15	29%
100-200	11	21%
200-300	15	29%
300-400	5	10%
400-500	3	6%
600-700	1	2%
700-800	1	2%
800-900	1	2%
Total general	52	

Analizando los productos que utilizan las 3 familias que tienen más gasto (superior a 600€/mes), encontramos:

- Gasto 600-700€/mes: Los productos en los que más gasta son las fórmulas magistrales y el Sebiuim Hydra Bioderma Crema, que es caro y usa entre 3 y 4 botes al mes.
- Gasto 700-800€/mes: En lo que más gasta esta familia es en fórmula magistrales además de en la crema Xeramance Plus crema que es para el cuerpo, no es barata y utiliza 8 botes al mes.
- Gasto 800-900€/mes: Esta familia gasta bastante dinero comprando el Ureadin 10 Lotion, del que gasta 10 botes al mes y cuesta 30€ cada bote. También gasta bastante en el Bariederm ungüento para las grietas

Gasto por tipo de Ictiosis

No encontramos diferencias significativas entre los tipos de ictiosis. Estos son los resultados.

Tipo Ictiosis	Gasto mensual €	Nº afectados
Bebe colodión automejorativo	<100	1
Eritrodermia ictiosiforme congénita	<100	2
	100-200	6
	200-300	4
	300-400	2
Ictiosis arlequín	300-400	2
Ictiosis en confeti	800-900	1
Ictiosis epidermolítica	<100	5
	100-200	1
	200-300	2
	400-500	1
	700-800	1
Ictiosis lamelar	<100	5
	100-200	2
	200-300	9
	400-500	1
	600-700	1
Ictiosis ligada al cromosoma X	100-200	1
Ictiosis pausosintomática	300-400	1
Ictiosis vulgar	<100	2
	100-200	1
Síndrome de Netherton	400-500	1

Gasto por Comunidad Autónoma

Por Comunidad Autónoma tampoco encontramos ninguna pauta clara. Vemos por ejemplo el caso de Andalucía, en donde no hay prestaciones de gastos de farmacia, y en donde encontramos familias en todas las franjas de gasto.

Gasto mensual €	Comunidad Autónoma	Nº afectados
<100	Andalucía	1
	Aragón	1
	ASTURIAS	1
	Cataluña	1
	Comunidad Valenciana	4
	extremadura	1
	Islas Baleares	1
	Madrid	3
	Pais Vasco	2
	100-200	Andalucía
Aragón		1
Comunidad Valenciana		2
Madrid		4
Pais Vasco		2
200-300	Andalucía	1
	Aragón	1
	CASTILLA LA MANCHA	1
	Castilla y León	3
	Comunidad Valenciana	2
	GALICIA	1
	La Rioja	1
	Madrid	3
	Murcia	1
	Navarra	1
	300-400	Andalucía
Cataluña		1
Comunidad Valenciana		1
Islas Baleares		1
400-500	Andalucía	1
	extremadura	1
	GALICIA	1
600-700	Cataluña	1
700-800	Andalucía	1
800-900	Andalucía	1

Gasto por laboratorio

Si analizamos los laboratorios que fabrican los productos que utilizamos vemos que en Pierre Fabre e ISDIN es donde más gasto realizan los afectados. Este es el listado completo:

Producto: Laboratorio	Gasto mensual €
Pierre Fabre	2.062
Isdin	1.764
Cantabria Labs	1.093
Beiersdorf	1.040
La Roche-Posay	431
Brill Pharma	324
Johnson & Johnson	226
Faes Farma	221
Lutsine	211
Apliderm	195
Cumlaude	163
Bioderma	157
A-Derma	139
Viñas	134
Ducray	121
Thea	113
Vichy	113
Angelini	106
Leti	104
Laboratorios LEO Pharma , S.A.	89
Avène	87
laboratoire dermatologique Paris	84
Dr Scholl	80
Allergan	77
Anian	70
Hulka	69
Dermofarm	69
Ferrer	67
Alcon	65
Garnier	61
Bausch + Lomb	50
Sesderma	47
AC MARCA	46
Vectem	38
Merck	34
Alfasigma	34
Mercadona	33
Peroxfarma	32
Esteve	31
Llorens	24
Unipharma	24
Laboratorios Stiefel	23
HARUS	21
Acofarma	20
Nicolch	20
Visufarma	19
Stada	18
Novartis	15
Boderm	15
Laboratorios. Centrum	13
Instituto Español	12
Apivita	12
Carma Laboratories	10
Dermatological. Reckitt Benckiser Healthcare (UK)	10
Weleda	10
Fagron	10

Comentarios finales

Este informe recoge las respuestas de los afectados socios de ASIC entre noviembre de 2018 y septiembre de 2019. Hay que saber que el uso de productos por parte de los afectados es bastante dinámico. Dado que los tratamientos para la Ictiosis son sintomáticos, siempre que el dermatólogo u otro afectado recomienda un nuevo producto a un afectado, éste suele probarlo para ver si obtiene mejores resultados. Es por esto que la foto de productos utilizados suele variar en el tiempo.

El formulario para poder realizar este proyecto fue desarrollado por Jose María Soria, (Chema). El análisis y el presente informe ha sido desarrollado por Ruth Antón. Ambos son miembros de la Junta Directiva de la Asociación Española de Ictiosis.

La Asociación Española de Ictiosis agradece su participación a todos los socios que han respondido al cuestionario, y especialmente a Manuela Izquierdo que ha ayudado a algunos de los socios a rellenar el cuestionario correctamente.

Si quiere más información sobre los resultados aquí presentados puede solicitarlos escribiendo a info@ictiosis.org.